



让你欢乐一夏

Happy Summer Vacation



Tianma Country Club
天馬鄉村俱樂部



2013天马夏令营 TCC Summer Camp

天马夏令营种类及时间安排: Tianma Summer Camp

趣味营: 2周一营
高网综合营: 2周一营
网球专业营: 2周一营
高尔夫营: 2周一营

第一营: 7/8-7/20
第二营: 7/22-8/3
第三营: 8/5-8/17
第四营: 8/19-8/31

Fun Camp: 2 weeks/camp, total 4 camps
Golf/Tennis Comprehensive Camp: 2 weeks/camp, total 4 camps
Advanced Tennis Camp: 2 weeks/camp, total 4 camps
Golf Camp: 2 weeks/camp, total 4 camps

1st Camp: 1st Camp: July 8th — July 20th
2nd Camp: 2nd Camp: July 22nd — August 3rd
3rd Camp: August 5th — August 17th
4th Camp: August 19th — August 31st



2013年天马乡村俱乐部夏令营 相关资讯

2013 Tianma Country Club Summer Camp Information

营次 Camp	会员价 Member	嘉宾价 Guest	名额/营 Numbers for each camp	装备 Equipments Request	参加对象 Requirements	费用包含 Charges include
趣味营 Fun Camp	3988	4588	15	泳衣、蛙镜、泳帽、换洗衣物 Swimsuit, Goggles, Swimming Cap, Change of clothes	凡初学者, 4-7岁均可报名 Any beginners from 4 to 7years old	 交通接送、学费、设施费、午餐费、纪念品、奖品、证书 All charges includes shuttle, tuition, facilities, lunch, giveaway, prizes, certificate
高网综合营 Golf/Tennis Comprehensive Camp	4988	5588	15	网球拍、网球鞋、高尔夫球杆运动服、运动鞋、泳衣、蛙镜、泳帽、换洗衣物 Tennis racket, tennis sneakers, golf clubs, sports wears, sport shoes, swimsuit, clean suits	凡8-15岁均可报名 Any students from 8 to 15 years old	
网球专业营 Advanced Tennis Camp	5588	5988	15	网球拍、网球鞋、运动服、运动鞋、泳衣、蛙镜、泳帽、换洗衣物 Tennis racket, tennis sneakers, sports wears, sport shoes, swimsuit, clean suits	凡8-15岁均可报名 Any students from 8 to 15 years old	
天马高尔夫营-基础营 Golf Camp Discovery	5288	5888	15	运动服、运动鞋、泳装、蛙镜、泳帽、高尔夫球杆、换洗衣裤 Sports wears, sports shoes, swimsuit, golf clubs, clean suits	凡初学者4-7岁皆可报名 Any beginners from 4 to 7years old	
天马高尔夫营-进阶营 Golf Camp Intermediate	7988	8888	10		凡初学者8-15岁皆可报名 Any students from 8 to 15 years old	
天马高尔夫营-高级营 Golf Camp Intensive	12988	13888	8		凡9洞成绩达60杆者皆可参加 Child who can play 60 for 9 holes are welcome for registration	

2013年天马 - 趣味营(4-7岁)

2013 Tianma-Fun Camp (4-7yr)



日期/时间 Date/Time	9:30-10:30	10:30-11:30	11:30-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-15:30	16:00-16:30
第一天 Day 1 星期一 Monday	DIY创意课程 DIY Creative Arts		午餐午休 Lunch & Break	绘画 Painting	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	更衣&点心 Change up & Snacks	智力游戏 IQ Game
第二天 Day 2 星期二 Tuesday	彩绘文化衫 T-shirts Painting	自行车 Bicycle		参观消防局, 实践演习 Fire Department Tour, Exercise Fire Drill			
第三天 Day 3 星期三 Wednesday	种植/采摘 Planting/Picking	绘彩蛋 Egg Painting		西点课程 Bakery	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	更衣&点心 Change-up & Snacks	智力游戏 IQ Game
第四天 Day 4 星期四 Thursday	迷你网球 Pee Wee Tennis			绘画 Painting	游泳课程+游戏 Swimming+ Games		智力游戏 IQ Game
第五天 Day 5 星期五 Friday	水墨画 Chinese Painting	饼干制作 Cookie Baking		舞蹈唱游 Dancing & Singing	游泳课程+游戏 Swimming+ Games		智力游戏 IQ Game
第一天 Day 1 星期一 Monday	迷你网球 Pee Wee Tennis			故事 Telling Stories	游泳课程+游戏 Swimming+ Games		智力游戏 IQ Game
第二天 Day 2 星期二 Tuesday	外出-卡丁车 Outdoor Kart Racing			绘画 Painting	游泳课程+游戏 Swimming+ Games		智力游戏 IQ Game
第三天 Day 3 星期三 Wednesday	种植/饲养 Planting/Feeding	手工DIY DIY Arts & Crafts		舞蹈唱游 Dancing & Singing	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	智力游戏 IQ Game	
第四天 Day 4 星期四 Thursday	水墨画 Chinese Painting	自行车 Bicycle		DIY	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	智力游戏 IQ Game	
第五天 Day 5 星期五 Friday	绘画比赛 Drawing Competition	西点制作 Baking		舞蹈唱游 Dancing & Singing	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	智力游戏 IQ Game	
第六天 Day 6 星期六 Saturday	欢乐家庭免费体验日+结营仪式 Award Ceremony & Happy Family Free Day (One day membership experience)						

2013年天马 - 高尔夫网球综合营 (8-15岁)

Tianma-Golf/Tennis Comprehensive Camp - (8-15yr)

日期/时间 Date/Time	9:30-11:30	11:30-13:00	13:00-15:00	15:00-16:00	16:00-16:30
第一天 Day 1 星期一 Monday	网球课程 Tennis Course	午餐 Lunch	卡丁车 Kart Racing		 更衣回家 Change-up & Ready to go home
第二天 Day 2 星期二 Tuesday	网球课程 Tennis Course		D.I.Y风筝制作 DIY (kite making)	游泳课程+游戏 Swimming & Water Games	
第三天 Day 3 星期三 Wednesday	网球课程 Tennis Course		马术课程 Horse Riding		
第四天 Day 4 星期四 Thursday	网球课程 Tennis Course		西点课程 Bakery	游泳课程+游戏 Swimming & Water Games	
第五天 Day 5 星期五 Friday	网球课程 Tennis Course		攀岩 Rock Climbing	游泳课程+游戏 Swimming & Water Games	
第一天 Day 1 星期一 Monday	高尔夫课程 Golf Course	午餐 Lunch	足球课程 Soccer	游泳课程+游戏 Swimming & Water Games	
第二天 Day 2 星期二 Tuesday	高尔夫课程 Golf Course		国际美食综合创作 International Culture Creative work	游泳课程+游戏 Swimming & Water Games	
第三天 Day 3 星期三 Wednesday	参观消防局, 实践演习 Fire Department Tour, Exercise Fire Drill				
第四天 Day 4 星期四 Thursday	高尔夫课程 Golf Course		拉伸瑜伽 Yoga	游泳课程+游戏 Swimming & Water Games	
第五天 Day 5 星期五 Friday	高尔夫课程 Golf Course		创意DIY DIY Creative Arts	游泳课程+游戏 Swimming & Water Games	
第六天 Day 6 星期六 Saturday	欢乐家庭免费体验日+结营仪式 Award Ceremony & Happy Family Free Day (One day membership experience)				

2013年天马 - 专业网球营 (8-15岁)

2013 Tianma-Advanced Tennis Camp (8-15yr)

日期/时间 Date/Time	9:30-10:30	11:30-13:00	13:00-14:00	15:00-16:00	16:00-16:30
第一天 Day 1 星期一 Monday	基本技术水平测试 Basic skills proficiency test		打比赛排位 Qualifying Tournaments	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	
第二天 Day 2 星期二 Tuesday	底线基本功练习, 发球练习 Base training , serve practice		打记分, 团体赛 Scored group tournaments	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	
第三天 Day 3 星期三 Wednesday	底线移动练习, 网前截击练习, 高压训练Baseline movement practice net volley practice , pressure training	午餐 Lunch	打记分, 双打记分, 确定搭档 Scored doubles tournaments, confirm partner	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	更衣回家 Change-up & Ready to go home
第四天 Day 4 星期四 Thursday	发球, 接发球训练, 耐力素质练习 Serve/returning serve training, endurance practice		打比赛, 战术分析, 双打比赛 Tournaments, tactical analysis doubles tournaments	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	
第五天 Day 5 星期五 Friday	击球来回训练, 不失误100来回三组, 力量训练 Rally training,3 sets of 100 shot tennis rally, strength practice		打比赛, 排名赛 Ranking tournaments	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	
第一天 Day 1 星期一 Monday	底线, 网前, 全场结合练习 Baseline/net full court combination practice		打记分, 步伐练习, 团体赛 Scored tournaments, pacing practice, group tournaments	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	
第二天 Day 2 星期二 Tuesday	对打来回, 150个*3组 Tennis rally, 3 sets of 150 shots		打比赛, 讲战术, 实践评估 Tournaments, lecture on tactics, practical assessment	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	
第三天 Day 3 星期三 Wednesday	发球, 接发训练, 反应训练, 耐力素质训练 Serve/returning, serve training, reflex training		打比赛, 三盘两胜, 分析战术 Tournaments, best of 2 sets, tactical analysis	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	
第四天 Day 4 星期四 Thursday	底线, 网前, 高压结合训练, 全场跑动 baseline/net pressure combination training, full court		双打比赛, 战术分析 Doubles tournament, tactical analysis	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	
第五天 Day 5 星期五 Friday	基本技术水平测试 Basic skills proficiency test		单打&双打比赛排名 Ranking singles &double tournaments	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	
第六天 Day 6 星期六 Saturday	欢乐家庭免费体验日+结营仪式 Award Ceremony & Happy Family Free Day (One day membership experience)				





点心时间
Snacks

2013年天马高尔夫 - 进阶营 (8-15岁)

2013 Tianma Golf Camp - Intermediate (8-15 yr)

日期/时间 Date/Time	9:30-11:30	11:30-13:00	13:00-15:00	15:00-16:00	16:00-16:30
第一天 Day 1 星期一 Monday	· 高尔夫的故事 What is Golf · 基础动态技巧训练 (FMS) fundamentals movement skills · 基础运动技巧训练 (FSS) Fundamentals Sports Skills	午餐-午休 Lunch & Break	卡丁车 Outdoor Kart Racing		更衣回家 Change-up & Ready to go home
第二天 Day 2 星期二 Tuesday	· 短杆FMS训练+游戏对抗赛 Workshops short game Fundamental Movement Skills training + putting and chipping games		DIY风筝制作 DIY (kite making)	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	
第三天 Day 3 星期三 Wednesday	· 学习长杆的技巧-长杆关卡挑战 Workshops long game Fundamentals Sports Skills training + long game		马术课程 Horse Riding		
第四天 Day 4 星期四 Thursday	· 团队对抗赛(TPI FMS 训练) team contests on workshops (FMS + golf games)		西点课程 Bakery	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	
第五天 Day 5 星期五 Friday	· 九洞下场 (最佳球位赛制) 9 holes on course team format (scramble)		攀岩 Rock Climbing	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	
第一天 Day 1 星期一 Monday	· 球道攻略训练 (一洞+FSS训练) training course (1 hole / 1 FSS station)		足球课程 Soccer	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	
第二天 Day 2 星期二 Tuesday	· 电脑分析+ TPI身体调整训练 video analysis + correction exercises	午餐-午休 Lunch & Break	国际美食综合创作 International Culture Creative work	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	
第三天 Day 3 星期三 Wednesday	参观消防局, 实践演习 Fire Department Tour, Exercise Fire Drill				
第四天 Day 4 星期四 Thursday	· 短杆FMS训练+游戏对抗赛, 学习长杆的技巧-长杆关卡挑战 workshops long game Fundamentals Sports Skills training + long game		拉伸瑜伽 Yoga	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	
第五天 Day 5 星期五 Friday	· 九洞下场 (Stableford赛制) 9 holes on course individual format (stableford)	午餐-午休 Lunch & Break	创意DIY DIY Creative Arts	游泳课程+游戏 Swimming+ Games	
第六天 Day 6 星期六 Saturday	欢乐家庭免费体验日+结营仪式 Award Ceremony & Happy Family Free Day (One day membership experience)				

2013年天马高尔夫 - 高级营(8-17岁)

2013 Tianma Golf Camp - Intensive (8-17yr)

日期/时间 Date/Time	9:30-12:00		12:00-13:00	13:00-15:30	15:00-16:00	16:00-16:30
第一天 Day 1 星期一 Monday	TPI FMS全身运动检测 TPI fundamentals movement skills tests/screening		午餐-午休 Lunch & Break	下场实战评估(成绩及球场礼仪) Scoring evaluation	游泳课程 Swimming	更衣回家 Change-up & Ready to go home
第二天 Day 2 星期二 Tuesday	TPI 高尔夫体能训练 Specific fitness training	下场数据分析及训练重点教学 Course statistics analysis/training priority		球道攻略 Course management	游泳课程 Swimming	
第三天 Day 3 星期三 Wednesday	TPI 高尔夫体能训练 Specific fitness training	电脑挥杆分析及球路测试分析 (V-1 Golf & GC 2) Video and swing data analysis(V1&GC2)		9洞下场特殊规则(个人赛) 9 holes thematic course (single)	游泳课程 Swimming	
第四天 Day 4 星期四 Thursday	18 洞下场 18 holes individual stabeiford			(计分方式: stabelford) 9 holes stabelford	游泳课程 Swimming	
第五天 Day 5 星期五 Friday	TPI 高尔夫体能训练 Specific fitness training	基础动态技巧训练 (FMS) Fundamental movement skills		9洞下场竞赛(团体赛) 9 holes competition format (team)	游泳课程 Swimming	
第一天 Day 1 星期一 Monday	TPI 高尔夫体能训练 Specific fitness training	短杆训练(果岭上及果岭边球位处理) Short games(on and around the green)		下场实战评估 Swing data analysis on course	游泳课程 Swimming	
第二天 Day 2 星期二 Tuesday	TPI 高尔夫体能训练 Specific fitness training	重点训练(特殊球位/沙坑/高飞球) Workshops(slopes / bunker / lob shot)		9洞下场 特殊规则 Thematic course	游泳课程 Swimming	
第三天 Day 3 星期三 Wednesday	18 洞下场 18 holes individual stabeiford			(计分方式: 个人比杆赛) 18 holes individual stroke play	游泳课程 Swimming	
第四天 Day 4 星期四 Thursday	TPI 高尔夫体能训练 Specific fitness training	基础运动技巧训练 (FSS) Fundamentals sports skills		Flag race 比赛 Flag race	游泳课程 Swimming	
第五天 Day 5 星期五 Friday	18洞下场 (团体赛) 18 holes tournament team format			下场实战评估(成绩及球场礼仪) 18 holes tournament team format	游泳课程 Swimming	
第六天 Day 6 星期六 Saturday	欢乐家庭体验日+结营仪式 Award Ceremony + Happy Family Free Day (One day membership experience)					

天马夏令营 TCC Summer Camp

报名表 Enrollment Form

学员姓名 Student Name:			性别 Sex:		
生日 Date of Birth:					
学校名称 School Name:			年级 Grade:		
家长姓名 Parent's Name:			联络手机 Hand Phone No.		
家庭电话 Home Phone No.			电子邮件 Email Add:		
请问您是 You are our member ☐ Yes是会员 ☐ No不是 会员卡号 Membership No.					
参加的营别 The Camp you join:					
趣味营 Fun Camp ☐	高网综合营 Golf/Tennis Comprehensive Camp ☐	网球专业营 Advanced Tennis Camp ☐	高尔夫基础营 Golf Camp-Discovery ☐	高尔夫进阶营 Golf Camp-Intermediate ☐	高尔夫高级营 Golf Camp-Intensive ☐
会员人民币 Member rate RMB 3,988	会员人民币 Member rate RMB 4,988	会员人民币 Member rate RMB 5,588	会员人民币 Member rate RMB 5,225	会员人民币 Member rate RMB 7,920	会员人民币 Member rate RMB 12,420
嘉宾人民币 Guest rate RMB 4,588	嘉宾人民币 Guest rate RMB 5,588	嘉宾人民币 Guest rate RMB 5,988	嘉宾人民币 Guest rate RMB 5,800	嘉宾人民币 Guest rate RMB 8,800	嘉宾人民币 Guest rate RMB 13,800
第一营 1 st Camp ☐ 07/08 - 07/20	第一营 1 st Camp ☐ 07/08 - 07/20	第一营 1 st Camp ☐ 07/08 - 07/20	第一营 1 st Camp ☐ 07/08 - 07/20	第一营 1 st Camp ☐ 07/08 - 07/20	第一营 1 st Camp ☐ 07/08 - 07/20
第二营 2 nd Camp ☐ 07/22 - 08/03	第二营 2 nd Camp ☐ 07/22 - 08/03	第二营 2 nd Camp ☐ 07/22 - 08/03	第二营 2 nd Camp ☐ 07/22 - 08/03	第二营 2 nd Camp ☐ 07/22 - 08/03	第二营 2 nd Camp ☐ 07/22 - 08/03
第三营 3 rd Camp ☐ 08/05 - 08/17	第三营 3 rd Camp ☐ 08/05 - 08/17	第三营 3 rd Camp ☐ 08/05 - 08/17	第三营 3 rd Camp ☐ 08/05 - 08/17	第三营 3 rd Camp ☐ 08/05 - 08/17	第三营 3 rd Camp ☐ 08/05 - 08/17
第四营 4 th Camp ☐ 08/19 - 08/31	第四营 4 th Camp ☐ 08/19 - 08/31	第四营 4 th Camp ☐ 08/19 - 08/31	第四营 4 th Camp ☐ 08/19 - 08/31	第四营 4 th Camp ☐ 08/19 - 08/31	第四营 4 th Camp ☐ 08/19 - 08/31
进阶营和高级营中报名一星期者, 可享有两周课程价格的6折优惠 For Intermediate and Intensive Camp, if you register for one week you can have 40% off the two weeks price					
是否安排交通接送 Shuttle: ☐ Yes是 ☐ No不用					
上车地点 Bus Stop: ☐ 浦东金茂 Jinmao		☐ 古北 Gu Bei		☐ 中春路 Zhong Chun Rd	
付款方式 Payment: ☐ 银行汇款 Bank Transfer		☐ 现金 Cash		☐ 信用卡 Credit Card	
☐ 支票 Cheque		☐ 俱乐部抵用券 Club Cash			

报名表以银行付款凭证, 请以邮件或传真方式发送至: 021-57663520 / rec.membership@tianmacc.com

备注: 报名的确认, 以款项到达天马乡村俱乐部日期为准, 为优先保留名额。报名截止日期为2013年6月20日。

Please submit enrollments by FAX: 021-57663520; OR by email: rec.membership@tianmacc.com

And Enrollments and payment date deadline is Jun20, 2013.

银行汇款 Bank Transfer:

银行: 建设银行上海佘山支行 China Construction Bank Shanghai sheshan Sub branch

户名: 上海天马乡村俱乐部有限公司 Shanghai Tianma Country Club Co., Ltd

账号: 31001937711056001442

夏令营资讯专线 Hotline for Summer Camp 2013: 021-57665070, 021-57660092, 021-57663553, 021-57663556